Fiche d'information concernant le déclenchement de l'accouchement

Madame …… Date : …….

Pourquoi déclencher l'accouchement ?

L'accouchement peut dans certaines situations être déclenché, avant ou après la date du terme:
→ Votre grossesse se prolonge au-delà de la date prévue d'accouchement (cf feuille d'information sur la grossesse prolongée)

→ Vous avez rompu la poche des eaux sans vous mettre en travail spontanément dans les 24 à 48h suivantes

→ Votre état de santé nécessite que l'accouchement soit déclenché

→ La santé de votre bébé nécessite d'anticiper sa naissance

Pour déclencher l'accouchement, il existe plusieurs méthodes en fonction de la situation du col de l'utérus. L'équipe médicale prendra en considération vos souhaits pour choisir la méthode de déclenchement du travail en l'absence de contre-indications à l'une ou l'autre méthode.

Quelle que soit la méthode choisie, le déclenchement de l'accouchement n'augmente pas le recours à la césarienne qui concerne environ une femme sur cinq.

De manière physiologique, le col modifie sa consistance et son ouverture pendant les dernières semaines de grossesse. Puis le travail commence avec l'apparition de contractions utérines. Le col de votre utérus s'ouvre de 1 à 10 cm pour permettre au bébé de progresser dans le bassin et de naître. La poche des eaux peut se rompre avant ou après le début des contractions utérines.
Le déclenchement va permettre d'obtenir ces phénomènes progressivement.

- Si votre col est favorable :

On vous installera d'emblée en salle de naissance pour y recevoir par perfusion un produit qui donne des contractions : l'ocytocine.

Vous pourrez alors bénéficier de la péridurale si vous le souhaitez, en général quand les contractions deviennent fortes et que vous jugez le moment venu. Parfois l'anesthésiste peut mettre un peu de temps à venir, c'est parce qu'il est occupé avec un(e) autre patient(e).
Avant la pose de la péridurale, vous pourrez vous mobiliser, faire du ballon mais vous devrez rester en salle de naissance sous monitoring cardiaque foetal.

La sage-femme rompt souvent artificiellement la poche des eaux pour faciliter le début de travail ou la dilatation.
Le travail déclenché est plus long que le travail spontané car vous êtes souvent installée et sous péridurale bien avant 3 cm. Cette période, appelée pré-travail peut plusieurs heures.

- Si votre col n'est pas favorable :

Il n'est alors pas possible de mettre d'emblée la perfusion d'ocytocine.
Il convient alors de préparer votre col

La préparation du col (appelée maturation cervicale) peut prendre plusieurs jours : 24 à 72 h.
A toutes les étapes, la procédure peut être différée de quelques heures en fonction des urgences, de l'occupation de la salle mais aussi de la contractilité de votre utérus, afin que toutes les conditions organisationnelles et de sécurité soient réunies.
Il nous arrive de réaliser une pause, puis de reprendre secondairement la maturation.

La maturation peut se faire par 3 méthodes :

Les 3 méthodes ont une efficacité quasiment similaire. Elles ont des contre-indications que votre gynécologue ou sage-femme vous expliquera. Vous discuterez ensemble de la méthode la plus adaptée à votre situation.

Plusieurs méthodes peuvent se succéder.

• par voie orale avec hormones

Comprimés de prostaglandines (misoprostol 25 µg) à prendre par la bouche en hospitalisation.
Cette méthode peut entrainer des contractions d'intensité variable et différents moyens sont proposés pour soulager la douleur si besoin.

• par voie vaginale avec hormones

Dinosprostone vaginale : tampon placé dans le vagin par un professionnel de santé en hospitalisation.
Le tampon diffuse des hormones appelées prostaglandines
Cette méthode entraine des contractions d'intensité variable, des brulures vaginales peuvent également être ressenties et différents moyens sont proposés pour soulager la douleur si besoin.
Le tampon est ôté lorsque le travail a débuté c'est-à-dire que les contractions ont modifié la consistance et l'ouverture du col, dans ce cas vous êtes accueillis en salle de naissance. En l'absence de mise en travail, le tampon sera retiré au bout de 24 heures.

• par voie vaginale sans hormone : le ballonnet de dilatation cervicale

Il s'agit d'un ballonnet placé par le gynécologue. Il est disposé dans le col à l'aide ou pas d'un spéculum. Le ballonnet est gonflé avec du liquide (sérum physiologique) au-dessus du col en regard de la tête du bébé. La pose dure environ 5 à 10 minutes

Immédiatement après la pose, une pression au niveau du bas du ventre peut être ressentie. Elle diminue rapidement.
Cette méthode peut entrainer des contractions d'intensité variable et différents moyens sont proposés pour soulager la douleur si besoin. On retire le ballonnet quand les contractions sont régulières ou au bout de 12 à 24 heures s'il n'y a pas de mise en travail spontané.
Dans certaines situations, le ballonnet s'expulse spontanément.

L'utilisation de ces trois méthodes vous laisse libre de vous déplacer, d'aller aux toilettes, de prendre une douche, de dormir, de manger, de boire.

Chaque méthode peut entrainer des contractions.

L'enregistrement du coeur du bébé est effectué régulièrement, quelle que soit la méthode.

Le plus souvent il vous a été posé un cathéter dans une des veines de votre bras pour pouvoir vous administrer des médicaments par voie veineuse.

Une fois le col bien modifié ou d'emblée lorsque le col a une consistance et une ouverture suffisante, l'équipe obstétricale envisage la poursuite du déclenchement en salle de naissance.
→ Un enregistrement du rythme cardiaque foetal est de nouveau réalisé.

→ Une rupture de la poche des eaux peut être pratiquée au cours d'un examen par toucher vaginal.

→ Une perfusion d'oxytocine est souvent nécessaire.

Un déclenchement entraine des contractions utérines d'intensité variable et différents moyens sont proposés pour soulager la douleur si besoin
Vous pouvez bénéficier d'une péridurale, cette dernière n'est pas obligatoire.

Le déclenchement du travail peut être différé en fonction de l'organisation et de l'occupation de la salle de naissance.
Le délai entre le début du déclenchement et la naissance de votre bébé peut prendre plusieurs jours.

L'équipe est à vos côtés pour vous accompagner, vous expliquer, répondre à vos questions et votre consentement sera à chaque étape demandé.